

# „BEZPIECZNE FERIE ZIMOWE”

Komenda Powiatowa Policji w Ostrowie  
Wielkopolskim



Patologii

Golińska-Jurasz

Strumińska

Wydział Prewencji

Zespół ds. Nieletnich i

sierz.sztab. Ewa

st. sierż. Patrycja

# Bezpieczna woda-lód

→ Względnie bezpieczna pokrywa lodowa powinna mieć co najmniej 10 cm grubości,

→

→ Przejrzysty lód ma mocniejszą strukturę i jest wytrzymalszy,

→ Jeziora zamarzają i odmarzają od brzegów – na środku jeziora woda zamarza później, przez co lód w tym miejscu jest cieńszy niż przy brzegu,



# Bezpieczna woda-lód

→ W ujściach rzek oraz w pobliżu mostów i pomostów lód bywa cieńszy niż przy brzegu,

→ Nie należy przebywać samemu w pobliżu zamrożonego zbiornika wodnego – obecność drugiej osoby zwiększa Twoje szanse w razie wypadku



# Gdy jesteś świadkiem wypadku!

## -osoba tonąca-

- Wezwij Pomoc!
- Nie biegnij w stronę osoby tonącej – pod Tobą lód również może się załamać,
- Poszkodowanego staraj się wyciągnąć z wody przy pomocy możliwe długich i wytrzymałych przedmiotów np. gałęzi, deski, paska od spodni, szalika,
- Unikaj bezpośredniego kontaktu z tonącym – możesz zostać przez niego wciągnięty do wody,
- Wyciągniętą z wody osobę okryj suchym płaszczem, kocem, kurtką



# Gdy lód się pod tobą załamie...

- Zachowaj spokój,
- Unikaj gwałtownych ruchów,
- Za wszelką cenę staraj się nie wpłynąć pod lód,
- Rozłóż szeroko ręce, zwiększając kontakt z pokrywą lodową,
- Staraj się wydostać z wody, ostrożnie podciągając się na rękach,
- Gdy wydostaniesz się na powierzchnię lodu, porusz się w kierunku brzegu w pozycji leżącej tak, aby zmniejszyć nacisk na lód



# PAMIĘTAJ!

Wchodząc na zamarznięty zbiornik  
wodny zawsze ryzykujesz!

Tylko dobrze zorganizowane i  
nadzorowane lodowisko gwarantuje  
bezpieczną zabawę!



# Sanki

- Nie zjeżdżaj na sankach w pobliżu dróg oraz zbiorników wodnych,
- Do zjeżdżania wybieramy teren pozbawiony drzew i nierówności,
- Zachowajmy bezpieczeństwo podczas saneczkowania, nie chodźmy po torze gdy inni zjeżdżają,
- Przez jazdę na sankach zawsze sprawdzajmy czy w naszych sankach nie ma wystających śrub, gwoździ bądź połamanych szczebli



# Śnieżki

→Rzucając śnieżkami nie łączymy miękkiego śniegu z kawałkami lodu, z kamieniami ani innymi twardymi przedmiotami w środku,

→Nigdy nie celujemy śnieżkami w twarz,

→Nie wolno rzucać śnieżkami w jadące pojazdy





# Bezpieczeństwo w domu i poza domem

- Klucze do mieszkania zawsze niosą pod ubraniem,
- Nie opowiadajmy o wyposażeniu domu i zasobach majątkowych rodziny,
- Nie podajmy nikomu swego adresu zamieszkania oraz danych osobowych,
- Informujemy opiekunów o sytuacjach które nas niepokoją,
- Nie ufamy osobom poznanym w sieci



# Ważne!

NIE PRZEBIEGAJ PRZEZ ULICĘ, A  
PO ZAPADNIĘCIU ZMROKU  
ZAWSZE MIEJ PRZY SOBIE  
ODBLASK – DZIĘKI TEMU  
BĘDZIESZ WIDOCZNY NA  
DRODZE!





*Życzymy*  
**bezpiecznych ferii!**